







Over mij

Dynamisch trainen! Dat krijg je geleverd als ik een training verzorg. Een flap-over en een ruimte (liefst) zonder tafels. Afwisseling van theorie en oefenen, gemarineerd in praktijkvoorbeelden vanuit de groep en mijzelf. Humor is een belangrijk ingrediënt. Het relativeert en bestrijdt de afternoon en/of lunchdip. In een goede sfeer en gevarieerd trainen bevordert ook het indalen van de nieuw verworven kennis. Het moet ook veilig zijn, informatie is vertrouwd, proberen mag, kwetsbaar zijn (ook de trainer) helpt. Aan het eind van de training vallen modellen, theorieën en persoonlijke leerdoelen samen en komt het aha moment. Daar doen we het voor!

Uiterlijk

Man | Leeftijd 42 jaar

-  Parttime werkzaam als trainer
-  Bezit aansprakelijkheidsverzekering
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Coaching vaardigheden
- Conflicthantering
- Omgaan met emoties
- Persoonlijke effectiviteit
- Samenwerken

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Breinleren
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- Kolb leercyclus
- Transactionele analyse

Trainerschap

- Coaching
- Helicopterview
- Humor
- Samenwerkingsgericht
- Veiligheid

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **4 jaar**
(parttime)

Opleidingen

Basis en Verdiepingstraining
Trainingsacteur Opleidingsbureau
Mieke Bouwens Leeuwarden
-Supervisorenopleiding
- Coachen op Positieve
Gezondheid en Oplossingskracht
-HBO Social Work

Aangesloten bij

- Gezondheidszorg
- Onderwijs
- Overheid

Contactgegevens

Zuidwolde
Drenthe, Nederland

 kvk 67118933