







## Over mij

Dynamisch trainen! Dat krijg je geleverd als ik een training verzorg. Een flap-over en een ruimte (liefst) zonder tafels. Afwisseling van theorie en oefenen, gemarineerd in praktijkvoorbeelden vanuit de groep en mijzelf. Humor is een belangrijk ingrediënt. Het relativeert en bestrijdt de afternoon en/of lunchdip. In een goede sfeer en gevarieerd trainen bevordert ook het indalen van de nieuw verworven kennis. Het moet ook veilig zijn, informatie is vertrouwd, proberen mag, kwetsbaar zijn (ook de trainer) helpt. Aan het eind van de training vallen modellen, theorieën en persoonlijke leerdoelen samen en komt het aha moment. Daar doen we het voor!

## Uiterlijk

Man | Leeftijd 44 jaar

-  Parttime werkzaam als trainer
-  Bezit aansprakelijkheidsverzekering
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

### Trainingsonderwerpen

- Coaching vaardigheden
- Conflicthantering
- Omgaan met emoties
- Persoonlijke effectiviteit
- Samenwerken

### Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Breinleren
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- Kolb leercyclus
- Transactionele analyse

### Trainerschap

- Coaching
- Helicopterview
- Humor
- Samenwerkingsgericht
- Veiligheid

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **5 jaar**  
(parttime)

### Opleidingen

Basis en Verdiepingstraining  
Trainingsacteur Opleidingsbureau  
Mieke Bouwens Leeuwarden  
-Supervisorenopleiding  
- Coachen op Positieve  
Gezondheid en Oplossingskracht  
-HBO Social Work

### Aangesloten bij

- Gezondheidszorg
- Onderwijs
- Overheid

## Contactgegevens

Zuidwolde  
Drenthe, Nederland

 kvk 67118933